

# GŁOS UCZNIOWSKI

Nr 17/2026



---

---

## W KWIETNIOWYM WYDANIU:

W KWIETNIOWYM WYDANIU:.....	1
ZAPOMNIANE POLSKIE ZWYCZAJE WIELKANOCNE.....	3
DZIEŃ ZIEMI.....	4
SAKURA I HANAMI W JAPONII.....	6
SEN, KTÓRY NIE WRACA - TAJEMNICA ŚMIERTELNEJ BEZSENNOŚCI RODZINNEJ	8
RECENZJE KSIĄŻKOWE.....	9
RECENZJE FILMOWE.....	12
NASZE PASJE.....	13
HOROSKOP NA KWIECIEŃ  .....	14
KARTKA Z KALENDARZA.....	16
REDAKCJA.....	17

---


## OD REDAKCJI

### Drodzy Czytelnicy!

Witamy Was w 17. wydaniu *Głosu Koperniczka*! Polska wiosna pogodą nas nie rozpieszcza, lecz mamy nadzieję, że dajecie sobie radę w te deszczowe dni!

Wielkanoc jest już za nami, chociaż na czas na przypomnienie zapomnianych polskich tradycji nigdy nie jest za późno. Coraz bliżej zbliża się ważny dzień dla naszej planety - Dzień Ziemi, o którym warto pamiętać.

Poza Polską odwiedzimy także Japonię - sezon Sakura już trwa! Zawsze warto zgłębiać wiedzę o naszym mózgu, porozmawiamy także o śmiertelnej bezsenności rodzinnej.

Dni szkolne (w szczególności po tygodniowej przerwie świątecznej) potrafią być nieco męczące. Dla odprężenia zawsze możecie obejrzeć filmy bądź przeczytać książki znajdujące się w rekomendacjach 

Na koniec zostawiliśmy Wam piękne wiosenne widoki - chciałoby się znowu poczuć taki klimat na żywo... Tradycyjnie czeka na Was horoskop na kwiecień i kartka z kalendarza!

Wiosennie,  
*Redakcja Głosu Uczniowskiego*

---

# ZAPOMNIANE POLSKIE ZWYCZAJE WIELKANOCNE

Wielkanoc to jedno z najważniejszych świąt w Polsce. Większość z nas zna takie tradycje jak święcenie koszyczka czy malowanie pisanek. Jednak dawniej było o wiele więcej zwyczajów, o których dziś prawie nikt nie pamięta.



Jedną z zapomnianych tradycji było „chodzenie z kogutkiem”. Polegała ona na tym, że chłopcy chodzili od domu do domu z żywym lub drewnianym kogutem i śpiewali piosenki. W zamian dostawali jedzenie albo drobne pieniądze.

Innym ciekawym zwyczajem było „pogrzebanie żuru i śledzia”. Ludzie symbolicznie żegnali potrawy, które jedli podczas Wielkiego Postu. Zakopywano garnek z żurem albo wieszano śledzia na drzewie. Miało to oznaczać koniec postu i radość z nadchodzących świąt.

Mało znaną tradycją jest także „śmigus -dyngus” w dawnej formie. Kiedyś polegał nie tylko na tym, że chłopcy polewali dziewczęta wodą, ale także smagali je gałązkami wierzby. Miało to przynosić zdrowie i szczęście.



Dziś wiele tych zwyczajów znika, ponieważ zmienia się styl życia i ludzie mają mniej czasu na podtrzymywanie tradycji. Warto jednak o nich pamiętać, ponieważ są częścią naszej kultury i historii.



*Weronika Dębek i Oliwia Żach*

---

# DZIEŃ ZIEMI

## Czyli co to jest i czemu jest to ważne?

Każdy z nas zapewne słyszał nazwę „Dzień Ziemi”, ale ile osób tak naprawdę wie co to jest. W roku 1969 John McConnell wystąpił z ideą obchodzenia tego dnia na całym świecie na konferencji UNESCO. Dzięki niemu rok później został ogłoszony pierwszy Dzień Ziemi przez burmistrza San Francisco.

Wszyscy kojarzymy ten dzień z datą 22 kwietnia. Tak jest dopiero od 2009 roku. Pierwszy Dzień Ziemi miał miejsce 21 marca. W lutym 1971 roku Generalny Sekretarz ONZ podpisał proklamację, wyznaczając tym samym obchody dnia ziemi na równonoc wiosenną, wypadającą zwykle 20 lub 21 marca. W Polsce jest obchodzony od 1990 roku.

Dlaczego ten dzień jest taki ważny? Jest ważny, ponieważ zwraca uwagę na problemy środowiska naturalnego, takie jak zanieczyszczenie powietrza, wody i gleby, zmiany klimatu czy utrata bioróżnorodności. To szczególny czas, który przypomina ludziom na całym świecie, że nasza planeta wymaga troski i odpowiedzialnego podejścia. Dzięki temu dniu zwiększa się świadomość ekologiczna społeczeństwa. Ludzie uczą się, jak ich codzienne wybory; na przykład oszczędzanie wody, ograniczanie plastiku czy segregacja odpadów wpływają na stan środowiska. Dzień Ziemi zachęca także rządy, organizacje i firmy do podejmowania działań na rzecz ochrony przyrody i zrównoważonego rozwoju. Jest to również wspaniała okazja do edukacji wszystkich pokoleń, które wspólnie uczą się szacunku do natury oraz odpowiedzialności za przyszłość planety. Wspólne akcje, takie jak sadzenie drzew czy sprzątanie terenów zielonych, pokazują, że nawet małe działania mogą przynieść duże efekty.

### Z Dniem Ziemi wiąże się kilka ciekawostek. Oto kilka z nich:

- Istnieje flaga Dnia Ziemi przedstawiająca zdjęcie naszej planety wykonane przez załogę misji Apollo 17, jedno z najsłynniejszych zdjęć Ziemi z kosmosu.
- Każdego roku święto ma inne hasło przewodnie, np. dotyczące ochrony klimatu lub ograniczenia plastiku.
- Obecnie Dzień Ziemi obchodzony jest w ponad 190 krajach na całym świecie.
- Symbolem Dnia Ziemi jest zielona planeta lub litera „E” stylizowana na Ziemię.
- W niektórych miastach na świecie organizowane są „zielone maratony sprzątania”, gdzie uczestnicy rywalizują, kto zbierze więcej śmieci w określonym czasie.
- Niektórzy obchodzą ten dzień, jedząc wyłącznie lokalne produkty, aby zmniejszyć ślad węglowy.
- Zdarza się, że firmy na jeden dzień rezygnują z opakowań plastikowych, by pokazać, że alternatywy są możliwe.
- Jedną z akcji podczas obchodów Dnia Ziemi polegała na stworzeniu gigantycznej rzeźby wieloryba z plastikowych odpadów, aby pokazać skalę zanieczyszczenia oceanów.

### Dlaczego powinniśmy brać udział w obchodach Dnia Ziemi?

Jest to symboliczne przypomnienie tego o czym powinniśmy pamiętać przez cały rok. Nasza planeta potrzebuje naszej troski. To okazja, by zastanowić się nad codziennymi nawykami, jak oszczędzanie wody, segregacja odpadów czy ograniczenie plastiku, i uświadomić sobie, że nawet drobne działania mają realny wpływ na środowisko. Obchodząc Dzień Ziemi, wzmacniamy świadomość ekologiczną i uczymy się odpowiedzialności za przyszłość naszej planety.

---

Pamiętajmy o tym, żeby o naszą planetę dbać cały rok, a nie tylko od święta. Święto Ziemi już 22 kwietnia, to idealny moment, żeby zrobić coś za co Ziemia ci podziękuje. Wybierz wielorazowe opakowania zamiast zwykłych torebek foliowych. Zakręcaj wodę podczas mycia zębów. Nie rób kompulsywnych zakupów, zastanów się czy wszystko co kupujesz jest ci potrzebne.



*Źródło:*

[https://pl.wikipedia.org/wiki/Dzie%C5%84\\_Ziemi](https://pl.wikipedia.org/wiki/Dzie%C5%84_Ziemi)

*Oliwia Kalata*

---

# SAKURA I HANAMI W JAPONII

## W jaki sposób Japończycy spędzają święto kwitnących wiśni?

Marzec, kwiecień i maj - to właśnie w tych miesiącach natura zaczyna budzić się do życia po zimowym śnie. Polacy cenią wiosnę za ciepło, kolory czy niesamowite krajobrazy - powodów do kochania tej pory roku jest wiele. Czy wiecie, że kraj oddalony o około 8500 km dalej świętuje w tym czasie sezon *sakura*? Zapraszam Was do zgłębienia tego niezwykłego zjawiska!

### Czym jest sakura?

Sakura - to japońska nazwa ozdobnej wiśni i jej kwiatów, która stała się jednym z najpopularniejszych symboli Japonii. W porównaniu do polskich wiśni, nie rosną na nich owoce - jedyną ozdobą na drzewach są drobne kwiatki. Japończycy mogą je podziwiać sakurę przede wszystkim w parkach, alejach oraz przy świątyniach, co sprawia, że okres jej kwitnienia staje się wyjątkowym momentem świętowania nadejścia wiosny.

### Na czym polega Hanami?

Hanami (花見) - w dosłownym znaczeniu oglądanie kwiatów. Jest to tradycyjny japoński zwyczaj podziwiania kwiatów (głównie wiśni piłkowanych). Kwitnienie wiśni trwa zwykle od jednego do dwóch tygodni i przypada na marzec lub kwiecień - w tym czasie media na bieżąco je relacjonują, a Japończycy z niecierpliwością na nie czekają. Słowo *hanami* wzięło się z tradycji sięgającej VIII wieku, jednak początkowo odnosiło się do podziwiania kwiatów śliwy (*ume*), sprowadzonych z Chin. Dopiero w okresie Heian zaczęto używać tego terminu w odniesieniu do oglądania kwiatów wiśni, co znalazło odzwierciedlenie w literaturze klasycznej, na przykład w *Opowieści o Genjimu* autorstwa Murasaki Shikibu.

Pewnie zastanawiacie się, w jaki sposób Japończycy celebrować ten okres - najważniejszym elementem jest organizowanie pikników pod kwitnącymi drzewami. Podczas nich spożywa się tradycyjne japońskie potrawy, takie jak *dango* (kulki ryżowe), *bento*, *onigiri* czy *sushi*, a także popularne słodczyce, np. *mochi* z pastą z czerwonej fasoli. Powszechnie pije się również sake i piwo.

Przygotowania do święta rozpoczynają się już na kilka tygodni przed kwitnieniem - Japończycy śledzą tak zwaną *prognozę frontu wiśniowego*, aby wybrać idealny moment na spotkanie. W dniu *hanami* często już od rana rezerwuje się miejsce pod drzewami, aby móc wspólnie celebrować ten wyjątkowy czas.

Podczas spotkań ludzie rozmawiają, śmieją się, śpiewają oraz robią zdjęcia, starając się uchwycić ulotne piękno sakury. W uroczystościach uczestniczą osoby w każdym wieku - od dzieci po seniorów - co nadaje temu zwyczajowi charakter integrujący i rodzinny.

---

## Symbolika hanami i sakury

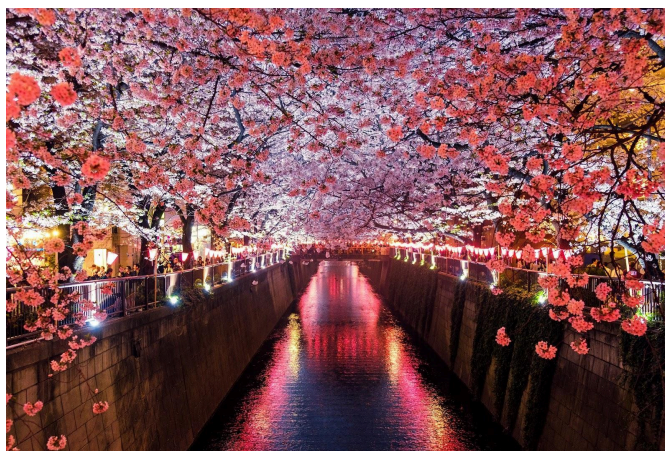
Kwitnienie wiśni od wieków jest ważnym elementem kultury Japonii - pojawia się w sztuce, literaturze i tradycjach. Zwyczaj hanami narodził się w epoce Heian, kiedy organizowano spotkania pod kwitnącymi drzewami, traktując je jako moment refleksji nad pięknem natury i przemijaniem.

Do dziś hanami ma podobny charakter - ludzie spotykają się, spędzają razem czas i cieszą się chwilą. Mimo że współcześnie pojawiają się też nowoczesne elementy, jak podświetlanie drzew czy wydarzenia kulturalne, najważniejsze pozostają wspólnota i kontakt z naturą.

Sakura jest symbolem życia, piękna i odrodzenia, ale jednocześnie przypomina o jego ulotności. Kwiaty utrzymują się bardzo krótko, dlatego w japońskiej kulturze stały się metaforą przemijania. To właśnie ta mieszanka - radość i delikatny smutek - sprawia, że sakura ma tak wyjątkowe znaczenie.

## Podsumowanie

Hanami pokazuje, że warto zatrzymać się na chwilę i cieszyć tym, co ulotne. Kwitnąca sakura przypomina o pięknie życia, o wspólnych chwilach z bliskimi i o tym, że każda wiosna niesie ze sobą nowe początki. To święto łączy tradycję z codzienną radością i sprawia, że nawet zwykły spacer pod drzewami staje się wyjątkowy.



Źródła:

<https://smartsushi.pl/japonia/kultura/sakura-japonska-wisnia-symbol-zycia-i-smierci-kiedy-kwitna-wisnie-w-japonii/>

<https://pl.wikipedia.org/wiki/Hanami>

<https://www.itaka.pl/blog/hanami-w-japonii-swieto-sakury-czyli-kwitnacych-wisni/>

[https://japonia-online.pl/ceremonia-hanami-jak-japonczycy-swietuja-kwitnienie-wisni/#Przebieg\\_swietowania\\_-\\_jak\\_Japonczycy\\_celebruja\\_hanami](https://japonia-online.pl/ceremonia-hanami-jak-japonczycy-swietuja-kwitnienie-wisni/#Przebieg_swietowania_-_jak_Japonczycy_celebruja_hanami)

*Paulina Kajas*

---

# SEN, KTÓRY NIE WRACA - TAJEMNICA ŚMIERTELNEJ BEZSENNOŚCI RODZINNEJ

Śmiertelna bezsenność rodzinna (ang. fatal familial insomnia, FFI) to jedna z najrzadszych i najbardziej tajemniczych chorób mózgu na świecie. Dotyka zaledwie dwudziestu ośmiu rodzin globalnie i – co szczególnie niepokojące – zawsze prowadzi do śmierci pacjenta. Mimo postępu medycyny, do dziś pozostaje chorobą nieuleczalną.

FFI jest chorobą dziedziczną, przekazywaną w sposób autosomalny dominujący. Oznacza to, że jeśli jedno z rodziców posiada wadliwy gen, istnieje aż 50% ryzyka, że dziecko również zachoruje. Choroba „przechodzi” więc z pokolenia na pokolenie, co czyni ją szczególnie dramatyczną dla dotkniętych nią rodzin.

Za rozwój choroby odpowiada mutacja prionów – specyficznych białek w mózgu. W wyniku tej mutacji zmienia się ich struktura, co prowadzi do „zarażania” kolejnych białek i stopniowego uszkodzenia mózgu. Najbardziej dotkniętym obszarem jest wzgórze – część mózgu odpowiedzialna m.in. za regulację snu. To właśnie dlatego jednym z głównych objawów FFI jest postępująca bezsenność.

Choroba została po raz pierwszy opisana w 1979 roku przez włoskiego lekarza Ignazio Roitera, który badał przypadki dwóch kobiet z tej samej rodziny zmarłych z powodu skrajnej bezsenności. Kolejne zachorowania w tej rodzinie pozwoliły naukowcom lepiej zrozumieć naturę schorzenia. Pierwsze objawy pojawiają się najczęściej między 30. a 60. rokiem życia, choć przebieg choroby może różnić się nawet u członków tej samej rodziny. Do najważniejszych symptomów należą:

- uporczywa bezsenność,
- zaburzenia układu nerwowego (np. nadciśnienie, potliwość, szybkie bicie serca),
- problemy z koordynacją ruchową (ataksja),
- zaburzenia hormonalne,
- mimowolne skurcze mięśni (mioklonie),
- uszkodzenia układu nerwowego prowadzące do niedowładów,
- postępująca demencja.

Przebieg choroby dzieli się zwykle na cztery etapy. Początkowo pojawia się narastająca bezsenność połączona z lękiem i depresją. Następnie dochodzą halucynacje i omamy. W trzecim stadium pacjent szybko traci masę ciała z powodu całkowitego zaburzenia snu. Ostatnia faza to głęboka demencja, utrata zdolności mówienia i kontaktu z otoczeniem, zakończona śmiercią – najczęściej w ciągu 7 do 36 miesięcy od pojawienia się pierwszych objawów.

Leczenie FFI ogranicza się wyłącznie do łagodzenia objawów i poprawy komfortu życia chorego. Co ciekawe, nie stosuje się leków nasennych, ponieważ mogą one doprowadzić do śpiączki. Niestety, dotychczas nie znaleziono skutecznej terapii, która mogłaby zatrzymać rozwój choroby.

Choć brzmi to jak scenariusz filmu, śmiertelna bezsenność rodzinna jest realnym zagrożeniem – choć niezwykle rzadkim. Do tej pory nie odnotowano jej przypadków w Polsce, a chorobę rozpoznano jedynie w kilku krajach, m.in. we Włoszech, Niemczech, USA czy Japonii.

FFI przypomina nam, jak skomplikowany i wciąż nie do końca poznany jest ludzki mózg – oraz jak wielkie wyzwania stoją przed współczesną medycyną.

*Oliwia Budniak*

---

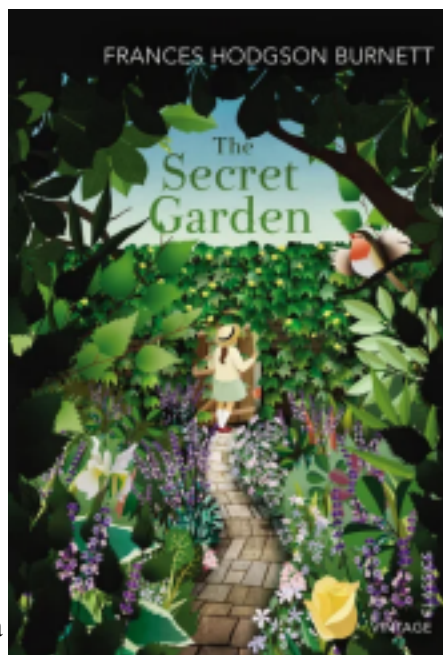
## RECENZJE KSIĄŻKOWE

### *Frances Hodgson Burnett - "The Secret Garden"*

Akcja książki rozpoczyna się w dość ponurym momencie – młoda Mary Lennox, osierocona i samotna, trafia do ogromnej, tajemniczej posiadłości swojego wuja. Dom wydaje się chłodny i pełen sekretów, a jego długie korytarze potęgują uczucie izolacji. Jednak wszystko zaczyna się zmieniać, gdy dziewczynka odkrywa ukryty ogród – miejsce zapomniane, zamknięte i zaniedbane, które z czasem staje się symbolem nadziei.

Wraz z nadejściem wiosny ogród zaczyna powoli odzywać. Pierwsze pąki kwiatów, śpiew ptaków i coraz cieplejsze dni tworzą atmosferę pełną delikatnej magii. To właśnie w tej przestrzeni Mary zaczyna się zmieniać – z zamkniętej w sobie, chłodnej dziewczynki przeobraża się w osobę pełną energii i radości życia. Wraz z nią zmieniają się także inni bohaterowie, co pokazuje, jak ogromny wpływ na człowieka ma otoczenie i relacje z innymi.

W tej historii każdy szczegół ma znaczenie – od klucza do ogrodu, przez tajemnicze odgłosy w domu, aż po pierwsze oznaki wiosny. Autorka stopniowo odsłania kolejne elementy opowieści, budując napięcie nie poprzez dramatyczne wydarzenia, lecz poprzez emocje i przemiany bohaterów. Czytelnik z zaangażowaniem śledzi rozwój wydarzeń i z każdym rozdziałem coraz bardziej zanurza się w świecie powieści.



#### **Cytat, który zapowiada atmosferę całej książki:**

*„Jeśli spojrzysz we właściwy sposób, zobaczysz, że cały świat jest ogrodem.”*

#### **Co sprawia, że ta książka wciąga?**

Przede wszystkim niezwykle subtelnie skonstruowana historia przemiany. Każdy bohater przechodzi własną drogę – od samotności i smutku do otwartości i radości. Autorka pokazuje, że nawet najmniejsza zmiana może mieć ogromne znaczenie. Dodatkowo tajemnica ogrodu oraz stopniowe odkrywanie jego sekretów sprawiają, że czytelnik nie traci zainteresowania ani na chwilę.

#### **Klimat i styl**

Klimat powieści jest spokojny, ale jednocześnie pełen emocji i ukrytej energii. Wiosna nie jest tu tylko tłem – staje się symbolem odrodzenia, nadziei i nowego początku. Styl Burnett jest prosty, ale bardzo obrazowy, dzięki czemu łatwo wyobrazić sobie opisywane miejsca i poczuć atmosferę historii. Każdy opis przyrody, każdy dialog i każda scena mają swoje znaczenie i budują spójną, poruszającą całość.

---

## 🔍 *Ania z Zielonego Wzgórza - Lucy Maud Montgomery*

„Ania z Zielonego Wzgórza” to powieść, która doskonale oddaje radość i świeżość wiosny. Historia Ani Shirley – dziewczynki o niezwykłej wyobraźni i ogromnej wrażliwości – rozgrywa się w malowniczej scenerii Zielonego Wzgórza, gdzie przyroda odgrywa ogromną rolę.

Ania trafia do domu rodzeństwa Cuthbertów przez przypadek, ale szybko okazuje się, że jej obecność zmienia wszystko. Jej entuzjazm, optymizm i zdolność dostrzegania piękna w najprostszych rzeczach sprawiają, że nawet zwykły spacer staje się niezwykłą przygodą. Wiosna w tej książce jest pełna kolorów, zapachów i dźwięków – kwitnące drzewa, śpiew ptaków i ciepłe słońce tworzą atmosferę pełną nadziei.

Jednocześnie bohaterka musi zmierzyć się z własnymi słabościami i trudnościami dorastania. Jej historia pokazuje, jak ważne jest akceptowanie siebie i uczenie się na błędach. Czytelnik towarzyszy jej w chwilach radości, ale też w momentach porażek i refleksji.



### 📖 **Cytat, który zapowiada atmosferę całej książki:**

„Jutro jest zawsze nowe, bez żadnych błędów.”

### 🧐 **Co sprawia, że ta książka wciąga?**

Przede wszystkim niezwykła osobowość Ani – jej spontaniczność, szczerłość i nieograniczona wyobraźnia. Książka łączy humor z momentami wzruszeń, dzięki czemu czyta się ją z dużym zaangażowaniem. Dodatkowo realistyczne przedstawienie codziennego życia sprawia, że historia wydaje się bardzo bliska czytelnikowi.

### 🌤️ **Klimat i styl**

Ciepły, pogodny i pełen uroku. Styl autorki jest lekki i obrazowy, a opisy przyrody sprawiają, że czytelnik może niemal poczuć wiosenną atmosferę Zielonego Wzgórza.

---

## 🔍 *Pollyanna* – Eleanor H. Porter

„Pollyanna” to powieść, która doskonale oddaje ducha wiosny – pełną nadziei, ciepła i wiary w to, że nawet po trudnych chwilach może nadejść coś dobrego. Historia opowiada o młodej dziewczynce, która po stracie rodziców trafia pod opiekę swojej surowej i zdystansowanej ciotki. Początkowo jej nowe życie wydaje się chłodne i pozbawione radości, jednak Pollyanna stopniowo zaczyna je zmieniać.

Najważniejszym elementem książki jest tzw. „gra w radość”, której dziewczynka nauczyła się od swojego ojca. Polega ona na odnajdywaniu pozytywów w każdej, nawet najtrudniejszej sytuacji. Dzięki temu podejściu Pollyanna nie tylko radzi sobie z własnymi problemami, ale także wpływa na ludzi wokół siebie – pomaga im zmienić sposób myślenia i dostrzec dobro tam, gdzie wcześniej widzieli jedynie smutek.

Z biegiem czasu czytelnik obserwuje, jak zmienia się cała społeczność – od ponurych i zamkniętych w sobie osób po ludzi bardziej otwartych i życzliwych. Ta przemiana doskonale współgra z wiosennym motywem odrodzenia i pokazuje, że zmiana jest możliwa, jeśli tylko spojrzymy na świat z innej perspektywy.



### 📖 **Cytat, który zapowiada atmosferę całej książki:**

„Zawsze można znaleźć coś, z czego można się cieszyć.”

### 🧠 **Co sprawia, że ta książka wciąga?**

Przede wszystkim niezwykle pozytywna i charyzmatyczna bohaterka. Jej sposób myślenia jest zaraźliwy – czytelnik sam zaczyna patrzeć na świat bardziej optymistycznie. Dodatkowo historia pokazuje realistyczne przemiany ludzi, co sprawia, że jest wiarygodna i poruszająca.

### 🌤️ **Klimat i styl**

Ciepły, lekki i bardzo optymistyczny. Styl autorki jest prosty i przystępny, ale jednocześnie pełen emocji. To książka, która poprawia nastrój i idealnie pasuje do słonecznych, wiosennych dni.

### 📄 **Źródła:**

<https://www.legimi.pl/ebook-ania-z-zielonego-wzgorza-lucy-maud-montgomery.b127507.html>

[https://www.taniaksiążka.pl/pollyanna-p-2324728.html?gap=1&utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&gad\\_source=1&gad\\_campaignid=21793808852&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpTYejyujhmwmKx0Fq8gt7Q6g](https://www.taniaksiążka.pl/pollyanna-p-2324728.html?gap=1&utm_source=google&utm_medium=cpc&gad_source=1&gad_campaignid=21793808852&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpTYejyujhmwmKx0Fq8gt7Q6g)

[https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=23556577884&utm\\_id=23556577884&utm\\_term=empik\\_ksiazki\\_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT](https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=23556577884&utm_id=23556577884&utm_term=empik_ksiazki_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT)

[https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=23556577884&utm\\_id=23556577884&utm\\_term=empik\\_ksiazki\\_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT](https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=23556577884&utm_id=23556577884&utm_term=empik_ksiazki_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT)

[https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm\\_source=google&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=23556577884&utm\\_id=23556577884&utm\\_term=empik\\_ksiazki\\_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT](https://www.empik.com/the-secret-garden-hodgson-burnett-frances.p1052046019,ksiazka-p?utm_source=google&utm_medium=cpc&utm_campaign=23556577884&utm_id=23556577884&utm_term=empik_ksiazki_obcojezyczne&gclid=CjwKCAjwnN3OBhA8EiwAfpT)

Ola Kwiatkowska

---

## RECENZJE FILMOWE

*Hopnięci* to jedna z najbardziej odświeżających premier 2026 roku, która w mistrzowski sposób łączy nowoczesną animację z głębokim pokłonem w stronę natury. Fabuła opierająca się na transferze ludzkiej świadomości do robotycznych zwierząt mogłaby wydawać się chłodna i techniczna, ale w rzeczywistości film kipi od ciepła i soczystych barw budzącej się do życia dziczy. Obserwowanie świata natury z perspektywy małego bobra pozwala widzowi na nowo zachwycić się detalami, takimi jak pękające pąki drzew czy szum strumyka, co czyni ten seans idealnym odzwierciedleniem wiosennego optymizmu. To opowieść o tym, jak bardzo potrzebujemy zrzucić z siebie zimową drętwość i na nowo połączyć się z tym, co pierwotne i radosne, dzięki czemu seans zostawia nas z ogromną dawką pozytywnej energii.



*Sekretny ogród* z kolei to produkcja, która jest kwintesencją wiosennego odrodzenia i wizualną ucztą dla każdego, kto tęskni za zapachem kwiatów. Film prowadzi nas przez proces powolnego, ale nieuniknionego powrotu do życia zarówno tytułowego ogrodu, jak i osieroconej Mary, która w mrocznym angielskim dworze odnajduje klucz do radości. Kadry wypełnione rozkwitającymi narcyzami, gęstą mgłą ustępującą miejsca słońcu i dźwiękiem ptasich śpiewów tworzą atmosferę niemal mistyczną, idealnie pasującą do wielkanocnej symboliki zwycięstwa życia nad śmiercią. To kino niezwykle kojące i nastrojowe, które przypomina nam, że przyroda ma niesamowitą moc uzdrawiania ludzkiego serca, a każdy mały pęd przebijający się przez ziemię jest dowodem na nadejście lepszych dni.

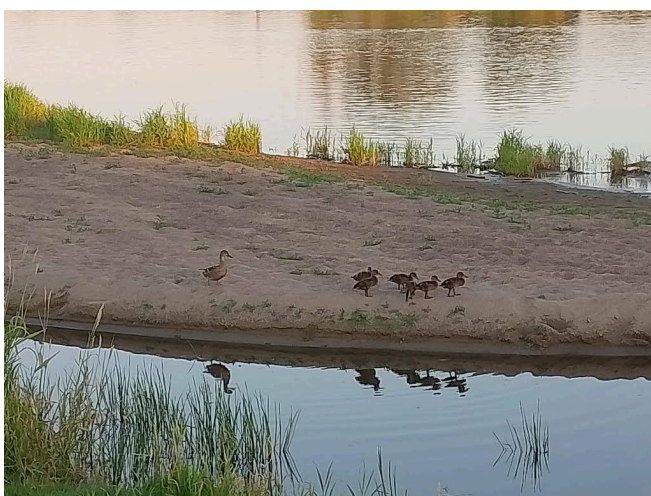
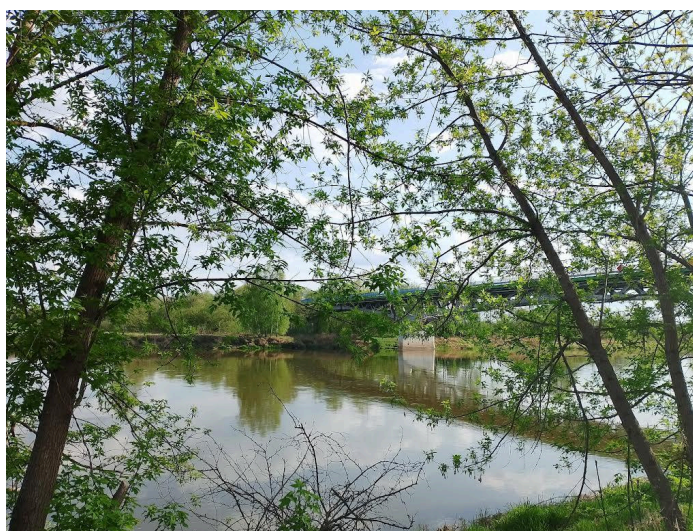
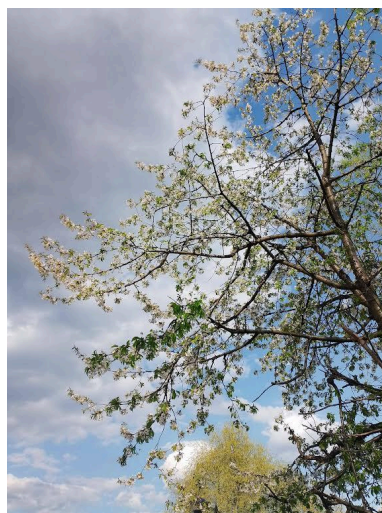
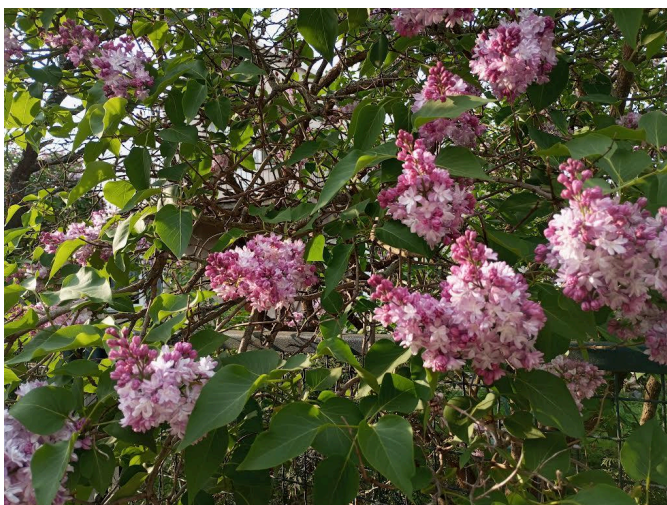
*Flow* to prawdziwa perła współczesnej animacji, która bez użycia ani jednego słowa opowiada o potędze przetrwania i wspólnoty w obliczu wielkiej wody. Śledzimy losy czarnego kota i grupy zwierząt dryfujących na łodzi przez zatopiony, ale oszałamiająco piękny świat, w którym architektura została pochłonięta przez bujną, wiosenną roślinność. Wizualnie ten film to czysta poezja – promienie słońca przebijające się przez taflę wody i wszechobecna zieleń sprawiają, że czujemy każdą cząsteczkę wilgotnego, świeżego powietrza. Mimo braku dialogów, emocje są tu niezwykle silne, a motyw wspólnej podróży i nowego początku po katastrofie idealnie rezonuje z wiosenną nadzieją na odrodzenie. To kino niezwykle świeże, artystyczne i głębokie, które pozwala spojrzeć na świat natury z zupełnie nowej, zachwycającej perspektywy.



Weronika Gutowska

---

## NASZE PASJE



*Zuzanna Olkowska*

---

# HOROSKOP NA KWIECIEŃ

## **Koziorożec w kwietniu (22.12–20.01)**

Kwiecień będzie dla Koziorożców miesiącem intensywnej pracy i sprawdzania wytrzymałości. W pierwszej połowie miesiąca możesz mieć wrażenie, że obowiązków jest więcej niż zwykle, a nauczyciele wymagają więcej. Pojawią się sprawdziany i projekty, które będą wymagały dobrej organizacji. W drugiej połowie miesiąca sytuacja zacznie się poprawiać, a twoja systematyczność przyniesie pierwsze efekty. W relacjach warto być bardziej otwartym.

### **Rada na ten miesiąc:**

Koziorożce muszą pamiętać, że lepiej robić mniej, ale regularnie, niż wszystko naraz i w stresie.

## **Wodnik w kwietniu (21.01–19.02)**

Dla Wodników kwiecień będzie czasem zmian i nowych pomysłów. Możesz poczuć przypływ motywacji do nauki, ale też łatwo się rozproszyć. W szkole pojawią się nowe wyzwania, które wymagają kreatywnego podejścia. Pod koniec miesiąca możesz potrzebować wsparcia bliskich.

### **Rada na ten miesiąc:**

Wodniki muszą pamiętać, że skupienie się na jednym celu naraz pomoże im osiągnąć więcej.

## **Ryby w kwietniu (20.02–20.03)**

Kwiecień przyniesie Rybom dużo emocji i chwil zwątpienia. W szkole może pojawić się natłok obowiązków, który będzie trudny do ogarnięcia bez planu. W drugiej połowie miesiąca sytuacja się uspokoi, a ty odzyskasz kontrolę nad nauką.

### **Rada na ten miesiąc:**

Ryby muszą pamiętać, że dobra organizacja pomoże im uniknąć niepotrzebnego stresu.

## **Barany w kwietniu (21.03–20.04)**

Kwiecień będzie dla Baranów bardzo dynamiczny. Pojawi się dużo energii do działania, ale też ryzyko impulsywnych decyzji w szkole. Możesz szybko nadrabiać zaległości, jeśli dobrze wykorzystasz ten czas. Uważaj jednak na pośpiech przy sprawdzianach.

### **Rada na ten miesiąc:**

Barany muszą pamiętać, że dokładność jest ważniejsza niż szybkość.

## **Byk w kwietniu (21.04–20.05)**

Kwiecień przyniesie Bykom stabilizację w nauce. To dobry moment na poprawę ocen i spokojne nadrabianie materiału. Możliwe, że nauczyciele docenią twoje zaangażowanie. Warto unikać konfliktów i działać spokojnie.

### **Rada na ten miesiąc:**

Byki muszą pamiętać, że cierpliwość i konsekwencja zawsze przynoszą efekty.

## **Bliźnięta w kwietniu (21.05–21.06)**

Kwiecień może być dla Bliźniąt bardzo intensywny. Pojawi się dużo informacji, kartkówek i terminów, które trzeba będzie ogarnąć. Jeśli dobrze zaplanujesz naukę, poradzisz sobie bez problemu. W przeciwnym razie chaos może cię przytłoczyć.

---

### **Rada na ten miesiąc:**

Bliźnięta muszą pamiętać, że planowanie to podstawa sukcesu.

#### **Rak w kwietniu (22.06–22.07)**

Kwiecień przyniesie Rakom większą wrażliwość i zmienność nastrojów. Szkoła może chwilami wydawać się trudniejsza niż zwykle, dlatego ważne będzie wsparcie bliskich. Pod koniec miesiąca poczujesz większy spokój.

### **Rada na ten miesiąc:**

Raki muszą pamiętać, aby nie odkładać nauki na ostatnią chwilę.

#### **Lew w kwietniu (23.07–23.08)**

Kwiecień będzie dla Lwów miesiącem działania i pokazania swoich możliwości. Możesz zostać zauważony przez nauczycieli, ale tylko jeśli włożysz w to odpowiedni wysiłek. Uważaj na rozproszenie i zbytnią pewność siebie.

### **Rada na ten miesiąc:**

Lwy muszą pamiętać, że systematyczna praca daje lepsze efekty niż liczenie na szczęście.

#### **Panna w kwietniu (24.08–22.09)**

Kwiecień sprzyja Pantom w nauce i organizacji. To bardzo dobry czas na poprawy ocen, nadrabianie zaległości i przygotowania do sprawdzianów. Możesz jednak czuć presję, żeby wszystko było idealne.

### **Rada na ten miesiąc:**

Panny muszą pamiętać, że nie wszystko musi być perfekcyjne – ważne, żeby było dobrze zrobione.

#### **Waga w kwietniu (23.09–23.10)**

Kwiecień przyniesie Wagom potrzebę znalezienia równowagi między szkołą a odpoczynkiem. Początek miesiąca może być stresujący, ale później sytuacja się uspokoi. Kluczem będzie regularna nauka.

### **Rada na ten miesiąc:**

Wagi muszą pamiętać, że lepiej uczyć się krócej, ale codziennie.

#### **Skorpion w kwietniu (24.10–22.11)**

Kwiecień będzie dla Skorpionów miesiącem wyzwań i intensywnej nauki. Możesz stanąć przed ważnymi sprawdzianami lub decyzjami. Twoja determinacja pomoże ci osiągnąć dobre wyniki.

### **Rada na ten miesiąc:**

Skorpiony muszą pamiętać, że konsekwencja jest ich największą siłą.

#### **Strzelec w kwietniu (23.11–21.12)**

Kwiecień zachęci Strzelców do skupienia się na nauce i przyszłości. Możesz zacząć poważniej myśleć o swojej ścieżce edukacyjnej. Uważaj jednak na brak systematyczności.

### **Rada na ten miesiąc:**

Strzelce muszą pamiętać, że nawet małe postępy są ważne.

*Źródła:*

*Horoskop.pl*

*Astromagia.pl*

*Magdalena Sikora*

---

# KARTKA Z KALENDARZA

## Kwiecień

- 11 Kwietnia**-Dzień Radia
- 12 Kwietnia**-Dzień Czekolady
- 13 Kwietnia**- Dzień Pamięci Ofiar Zbrodni Katyńskiej
- 17 Kwietnia**- Światowy Dzień Osób Chorych na Hemofilię
- 19 Kwietnia**- Dzień Uprawiania Czosnku
- 23 Kwietnia**- Dzień Książki
- 28 Kwietnia**- Dzień Sera Camembert
- 30 Kwietnia**- Dzień Uczciwości

## Maj

- 1 Maja**- Dzień Kosmosu
- 2 Maja**- Dzień Grilla
- 3 Maja**- Dzień Bez komputera
- 5 Maja**- Światowy Dzień Astmy
- 11 Maja**- Dzień bez Śmiecenia
- 12 Maja**- Światowy Dzień Pielęgniarek
- 15 Maja**- Święto Polskiej Muzyki
- 16 Maja**- Dzień Wolnej Kultury
- 17 Maja**-Dzień Pieczenia
- 20 Maja**- Dzień Pszczół
- 22 Maja**-Dzień Gotów
- 23 Maja**- Dzień Żółwia
- 26 Maja**- Światowy Dzień Drakuli
- 29 Maja** -Dzień Sąsiada
- 31 Maja**- Dzień Rodzeństwa

---

# REDAKCJA

## **Opracowanie graficzne:**

Paulina Kajas

## **Autorzy tekstów:**

Oliwia Kalata

Oliwia Żach

Weronika Dębek

Paulina Kajas

Oliwia Budniak

Weronika Gutowska

Ola Kwiatkowska

Magdalena Sikora

Julia Leonik

## **Autorzy zdjęć i rysunków:**

Paulina Kajas (okładka)

Zuzanna Olkowska (zdjęcia)

## **Opiekę nad całością prac związanych z gazetką sprawowali nauczyciele:**

Sylwia Gałązka

Agnieszka Kazimierczyk

Anna Rawa-Sadowska

Dorota Olender